

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

21 марта 2024

<b>Завтрак (младшие)</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b>	50		6,27	7,86	14,83	155,00
<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b>	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
<b>Какао с молоком</b>	200		4,08	3,54	2,61	58,60
<b>Батон нарезной</b>	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>492,62</b>

<b>Обед (младшие)</b>	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b>	250		2,80	6,92	16,93	133,75
<b>Овощи тушеные с мясом</b>	50/150		14,05	15,97	32,80	374,45
<b>Напиток из урюка</b>	200		0,75	0,06	15,95	68,52
<b>Хлеб пшеничный</b>	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Хлеб ржаной</b>	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>720</b>		<b>22,52</b>	<b>23,67</b>	<b>96,28</b>	<b>726,42</b>
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>119,71</b>	<b>42,73</b>	<b>44,35</b>	<b>175,94</b>	<b>1316,62</b>

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из капусты квашеной	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		18,80	19,96	56,00	507,50
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	590	82,20	23,60	24,02	100,47	708,35

## Директор

Зав.производства

